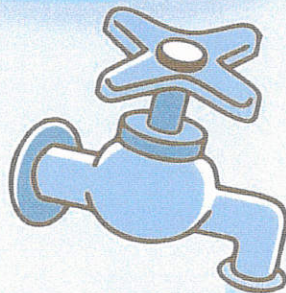


Những thời điểm cần rửa sạch đôi tay



**Bất cứ
lúc nào thấy
tay bẩn.**



**Sau khi ho,
hắt hơi.**



**Trước
và sau khi ăn,
chế biến
thức ăn.**

**Sau khi
đi vệ sinh,
thay tã hoặc
vệ sinh
cho trẻ.**



**Trước
và sau khi
ẵm bồng,
chăm sóc trẻ.**

**Sau khi
dọn vệ sinh:
dọn rác, quét nhà
lau nhà.**



**Trước
và sau khi
chăm sóc người bệnh,
xử lý
vết thương.**

**Sau khi
tiếp xúc với
động vật,
thức ăn hoặc
phân của chúng.**



Các biện pháp phòng chống BỆNH TIÊU CHẢY CẤP

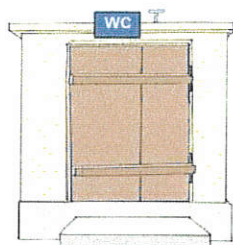
Bệnh tiêu chảy cấp là tình trạng đi ngoài phân lỏng từ 3 lần trở lên mỗi ngày. Bệnh lây truyền qua đường tiêu hóa do nhiễm vi rút, vi khuẩn, kí sinh trùng.

- 1.** Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, thực hiện ăn chín, uống chín.



- 2.** Sử dụng nước sạch trong ăn uống và sinh hoạt, đặc biệt trong chế biến thực phẩm.

- 3.** Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh và vệ sinh cho trẻ hoặc sau khi tiếp xúc với chất thải của người bệnh.



- 4.** Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, không sử dụng cầu tiêu ao cá; không đổ rác thải, phân xuống ao, hồ; vệ sinh nhà cửa, môi trường xung quanh sạch sẽ.

- 5.** Khi có dấu hiệu tiêu chảy liên tục phải đưa ngay người bệnh đến cơ sở y tế gần nhất để được khám và điều trị kịp thời.



TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG
GDSK TRUNG ƯƠNG

BỘ Y TẾ

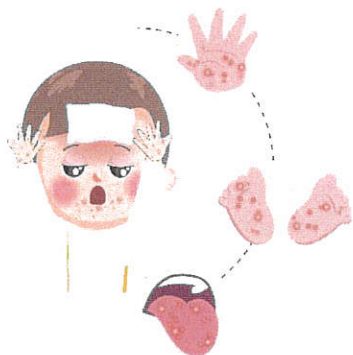
CỤC Y TẾ DỰ PHÒNG

Hà Nội, năm 2014

73

HÃY THỰC HIỆN

3 SẠCH



ĐỂ PHÒNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG

1

BÀN TAY SẠCH với cả người lớn và trẻ em

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước sạch
 - ✓ Trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn/cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ
 - ✓ Sau khi đi vệ sinh, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ



2

ĂN UỐNG SẠCH

- Ăn chín, uống chín
- Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm



3

Ở SẠCH

- Thường xuyên lau sạch các bề mặt, vật dụng tiếp xúc hằng ngày như:
 - ✓ Đồ chơi, dụng cụ học tập
 - ✓ Tay nắm cửa, tay vịn cầu thang
 - ✓ Mặt bàn/ghế, sàn nhà



Năm 2023